

# En diagnose er ikke det samme som at være sær

31-årige Anja har diagnosen paranoid skizofreni. Hun har netop uddannet sig til brugerlærer, hvor hun oplyser og nedbryder fordomme om sin diagnose.

**Af Astrid Bigum Kristensen, askr@bergske.dk**  
**Torsdag den 14. juni 2012, 15:50**

Hvis man ikke lige ved det, så kan man ikke se det. Og lige gyldigt hvor længe man kigger, så kan man faktisk ikke se det.

31-årige Anja Lorentsen fik i foråret 2008 stillet diagnosen paranoid skizofreni, og hun kan fortælle en historie om nedture, om angst, skygger og stemmer, men hun er ikke sindssyg.

»Ja, jeg møder fordomme. Men det er jo ikke fordi, jeg går rundt med en økse i tasken eller har boet i en tunnel i 10 år,« siger hun.

Selv er Anja Lorentsen uddannet som social- og sundhedsassistent, og hun har arbejdet på et bosted for psykisk syge. Derfor var det også lidt af en erkendelse at finde ud af, at hun selv led af en psykisk lidelse.

Hun har allerede holdt masser af foredrag om emnet, og nu har hun uddannet sig til brugerlærer, hvor hun tager ud og fortæller om sine oplevelser med diagnosen.

»Jeg synes, at det er fedt at kunne oplyse folk. Man skal ikke sætte folk i bås. Da jeg var 17 år, havde jeg også masser af fordomme. Og jeg havde aldrig troet, at jeg selv ville blive ramt af en psykisk sygdom,« siger hun.

I dag opfatter Anja Lorentsen sig ikke længere som syg.

»Jeg er ikke psykisk syg. Men jeg er psykisk sårbar,« fortæller hun, men understreger samtidig, at hun har fået mere selvtillid, og at hun er blevet mere bevidst om sin egen psyke, ligesom hun nu både er i stand til at sige fra og søge hjælp.



31-årige Anja Lorentsen har diagnosen paranoid skizofreni. Hun tager ud og holder foredrag - et af budskaberne er, at folk med en psykisk diagnose er helt normale. Foto: Morten Dueholm.