



Jeg hedder Lise-Lotte Efyrd Vejen-Jensen og er født i 1969.

Mit liv har siden tidlig barndom været fyldt med meget angst og paranoide vrangforestillinger....alligevel har jeg formået at leve et helt normalt liv med skolegang, uddannelse, rejser og stiftelse af familie.

Mine indre dæmoner har som sagt fulgt mig hele livet – men jeg formåede ikke at få sat så mange ord på mine lidelser, at der var nogen der fik taget vare på og hjulpet mig til noget bedre, før jeg blev voksen.

Først i år 2000 bliver jeg så dårlig, at det kræver akut indlæggelseder efter tog det 1½ år inden jeg kom hjem igen – en masse masse traumer og en skizofreni diagnose rigere.

Mit foredrag omhandler mit liv – før, under og efter diagnosen en lille solstråle historie om at det nytter – vigtigheden af behandling og den helt unik rolle de pårørende spiller i vejen tilbage til livet.

En historie om at vokse op alene i en ond ond verden fuld af angst og konspirations teorier og had – og alligevel ende med at leve et liv – rigt på relationer, positive oplevelser og meget lykkefølelse.....et liv med mange flere gode end dårlige dage – på trods af dæmonerne der stadig står i kulissen, parat til atter at overtage mit liv.